

# WEEK-END SKI DE RANDO DANS LE BEAUFORTAIN

*Le ski de randonnée dans le Beaufortain, c'est un art de vivre !*

Il fait d'ailleurs partie intégrante de la vie locale, jusqu'à la création d'une course mythique de ski-alpinisme : la Pierra Menta.

Depuis toujours les pentes vierges de remontées mécaniques appellent les skieurs à venir faire de belles courbes dans la poudreuse, d'autant que l'enneigement est particulièrement bon tout l'hiver dans ce petit coin de paradis.

 Région	Alpes Françaises
 Activité	Ski Ski de randonnée
 Durée	3 jours
 Groupe	6 à 8 personnes
 Code	SRBE3J
 Prix	A partir de 550 €
 Niveau	3/5
 Confort	3/5
 Langue(s)	anglais / français

## PROGRAMME

### 📍 Jour 1 Arêches - Roche Parstire (2109m)



Rendez-vous à Albertville en début de matinée. Transfert en minibus avec le guide pour Arêches Beaufort. Location du matériel si nécessaire, briefing sur le déroulement du week-end et distribution des pique-niques.

Ensuite direction le petit hameau authentique de Boudin sur les hauteurs d'Arêches d'où vous partez vers l'Est pour rejoindre le col du Pré à 1703m où la vue plongeante sur le lac de Roselend nous ravira. Depuis le col la pente qui va vers le Sud et nous conduit à l'arête : il faudra la suivre et ôter les skis sur une petite portion pour arriver à la Roche Parstire à 2109m. La vue à 360° est magnifique : la farandole des sommets et le Mont Blanc en toile de fond, que demander de mieux pour débiter ce séjour et se mettre en

conditions.

*Dénivelé+ : environ 800 | Dénivelé- : environ 800 | Altitude Max : 2109m | Hébergement : Nuit en gîte.*

### 📍 Jour 2 Arêches - Sommet de Roche Plane (2166m).



Départ des Maisonnettes, au-dessus d'Arêches. Par les alpages, la forêt puis une belle pente, nous ferons l'ascension de Roche Plane, un des sommets les plus fréquentés du Beaufortain car il est idéal pour le ski de randonnée. Arrivée au sommet principal (2166m) à pieds, par une petite arête cornichée. Descente tranquille en zigzagant entre les petits sapins !

*Dénivelé+ : environ 1070 | Dénivelé- : environ 1070 | Altitude Max : 2166m | Hébergement : Nuit en gîte.*

### 📍 Jour 3 Arêches - Route du lac de St-Guérin - Mont Coin (2539m).

Départ en minibus pour le terminus de la route menant au lac de St-Guérin. A travers les alpages, ascension du Mont Coin (2539m), par son versant Ouest. Ce sera notre plus gros dénivelé de la semaine. Descente par le même itinéraire. Retour à Arêches, puis transfert sur Albertville en milieu d'après-midi et séparation du groupe.

*Dénivelé+ : 1260 | Dénivelé- : 1260 | Altitude Max : 2539m*

## MODIFICATION DU PROGRAMME

Important : Ce programme peut être modifié sur décision du guide si les conditions en montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent. Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant à celui annoncé, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas à ceux requis.

En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnité

## DATES & PRIX

### Départs internationaux :

Pas de départ pour l'instant

### Départs pour les groupes parlant français :

Pas de départ pour l'instant

Code voyage: SRBE3J

### Le prix comprend

L'acompte de 30% est à verser au moment de l'inscription, le solde du séjour devra être réglé à 30 jours du départ.

- Organisation technique du stage
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- L'hébergement en demi-pension en gîte du jour 1 au soir au jour 3 au matin
- Les pique-niques
- Le matériel technique collectif spécifique au circuit
- Le transport minibus depuis la gare d'Albertville et vers les différents spots de rando
- Matériel de sécurité : DVA (piles non fournies), pelle et sonde.

### Le prix ne comprend pas

- Boissons et dépenses personnelles
- Matériel de ski individuel : chaussures, skis, peaux et couteaux, bâtons
- Matériel technique individuel : crampons, baudrier
- Piles pour le DVA (4 piles LR03 AAA)
- Les remontées mécaniques (à titre indicatif comptez en moyenne 30€)
- Les transferts jusqu'au lieu de rendez-vous et les retours depuis le lieu de dispersion
- Les vivres de course (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...) à votre convenance.
- L'assurance
- Tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend"

### Conditions de paiement et d'annulation

#### Inscription

L'inscription à l'une de nos activités ou voyage implique l'acceptation des conditions générales de vente. Chaque client doit remplir un bulletin d'inscription. L'inscription n'est acceptée qu'avec le versement d'un acompte représentant 30% du montant total du voyage et dans la mesure des places disponibles. Si l'inscription se fait à moins de 30 jours du départ, le prix total du voyage devra être réglé dès l'inscription. Vous pouvez effectuer votre paiement par virement bancaire (SWIFT/IBAN) ou par carte bleue directement sur le site (à paraître prochainement). Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail dans les plus brefs délais.

#### Facturation

Une fois votre réservation enregistrée, nous vous envoyons par mail votre facture. Le solde doit nous parvenir au moins 30 jours avant votre date d'arrivée. Si le solde du voyage ne nous est pas parvenu dans ces délais, Altaï Alpes se réserve le droit d'annuler la réservation sans indemnité.

#### Annulation

Conditions et frais d'annulation :

Si, pour quelque raison que ce soit, vous devez annuler votre voyage, les sommes que vous avez versées vous seront remboursées sous réserve des retenues suivantes :

Si le désistement a lieu :

- Plus de 30 jours avant le départ, une somme forfaitaire de 50€ par personne sera retenue

- De 30 à 21 jours avant le départ, le montant de l'acompte versé sera retenu (soit 30% du montant total du dossier)
- De 20 à 14 jours avant le départ, 50% du montant total du dossier sera retenu
- De 13 à 7 jours avant le départ, 75% du montant total du dossier sera retenu
- Moins de 7 jours avant le départ, 100% du montant total du dossier sera retenu

Cas particuliers :

Quelle que soit la date d'annulation ou de modification de contrat, les frais suivants s'ajoutent au barème ci-dessus :

- Frais fixes aériens (si votre billet d'avion doit être émis longtemps à l'avance, souvent pour vous éviter des suppléments importants), 100% des frais non remboursables en cas d'annulation ou de modification de votre plan de vol vous seront facturés. Dans ce cas le barème ci-dessus ne s'applique que sur le prix du voyage sans le vol.
- Frais fixes terrestres : les frais engagés tôt pour des réservations fermes vous seront facturés en cas d'annulation.
- Frais d'assurance : que vous ayez souscrit à une assurance multirisque ou une assurance annulation, le montant de l'assurance est dû et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement. Ces conditions spécifiques vous seront signifiées sur votre confirmation d'inscription.

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible Montagne Expédition et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception.

C'est la date de réception de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation.

Si Montagne Expédition se trouve dans l'obligation d'annuler un départ en groupe, en raison du nombre insuffisant de participants, la décision sera prise et les clients informés au plus tard 21 jours avant le départ. Montagne Expédition peut également annuler un départ suite à des événements exceptionnels, relevant notamment des cas de force majeure (éruption volcanique, événements sociaux, grèves, intempéries) pouvant porter atteinte à la sécurité des participant

### **Modification du contrat**

En cas de modification d'un voyage par le client entraînant des frais pour Montagne Expédition ces frais seront à la charge du client. Dans tous les cas, toute modification fera l'objet d'un écrit. Montagne Expédition pourrait modifier des éléments au contrat de voyage si des événements extérieurs à notre volonté s'imposaient, nos clients en seraient informés par écrit dans les plus brefs délais.

### **Prix et révision des prix**

Pour les voyages en groupe, les prix figurant sur le site internet ont été calculés et sont valables pour le nombre indiqué de participants pour chaque voyage. Les tarifs sont confirmés lors de l'inscription. Si le nombre de participants est inférieur, un supplément petit groupe peut être appliqué. Pour tous les séjours ou programmes, nous mentionnons le prix par personne, valable à partir d'un certain nombre de participants, et nous détaillons les prestations incluses et non incluses de ce prix. Toute modification des taux de change, des prix des différents éléments composant un voyage et en particulier le prix des carburants peut entraîner un réajustement du prix.

### **Cession du contrat**

En cas de cession du contrat par le client à un cessionnaire, les conditions de modification et d'annulation s'appliquent.

### **Assurance**

Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Montagne Expédition. Le détail des assurances proposées est disponible sur cette page: <https://montagne-expedition.com/fr/assurance>

Le cas où vous ne souscrivez pas à l'une de nos assurances, nous vous demandons de bien vouloir nous communiquer par mail les informations de votre contrat d'assurance (nom de la compagnie, nom du contrat, n° de police d'assurance, n° de téléphone) et d'emporter ces informations avec vous lors de votre séjour.

### Encadrement

Ce stage est encadré par un guide de haute montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Le guide pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques et nivologiques de la montagne ou de la condition physique des participants.

### Alimentation

Repas

- Pique-niques le midi, repas du soir en auberge.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ.

Boissons

Les boissons ne sont pas comprises dans le séjour (eau, thé, café, bière, coca, etc...). Il est d'usage en montagne que les clients payent les boissons des guides : le mieux étant de prévoir une cagnotte pour le groupe dès le début du séjour en fonction des moyens de chacun..

### Hébergement

Hébergement en gîte/auberge dans des chambres partagées de 4 à 8 personnes.

Il est nécessaire de prévoir des serviettes de toilettes, ainsi que des draps ou un sac de couchage (couverture fournies sur place)

### Déplacement et portage

En train (*privilégions la mobilité douce quand nous le pouvons*) :

Prise en charge à la gare ferroviaire d'Albertville. Les horaires et tarifs sont disponibles sur le site internet de la SNCF.

En voiture :

Autoroute A43 ou route nationale N90 jusqu'à Albertville.

### Equipement fourni sur place

- Le matériel collectif (cordes) est fourni si nécessaire.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.
- Couvertures et couettes sont fournies en refuge : pensez à prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène.
- Le matériel de sécurité individuel (DVA piles non fournies, pelle, sonde) : merci de signaler à l'agence si vous possédez le vôtre.

### Equipement indispensable

Skis

- 1 paire de skis de randonnées légers fartés avec leurs fixations adaptées ainsi qu'un frein ou des lanières de sécurité
- 1 paire de chaussures de ski de randonnée à semelles VIBRAM
- 1 paire de peaux de phoques autocollantes adaptées aux skis
- Couteaux adaptés aux fixations
- Bâtons à rondelles larges

Autres

- Matériel de sécurité : DVA, pelle, sonde
- Couverture de survie
- Couteau de poche
- Thermos ou gourde

LE TOUT DOIT ETRE EN PARFAIT ETAT AU PREMIER JOUR DU STAGE.

### Matériel

Tête

- Bonnet windstopper

- Chapeau ou casquette
- Foulard et/ou tour du cou « Buff »
- Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
- Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski Haut du corps
- 2 sous-vêtements techniques respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
- 1 sous-pull technique et respirant
- 1 veste polaire épaisse
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
- 1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper
- 1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper

#### Bas du corps

- 1 collant technique respirant type « Carline »
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
- 2 paires de chaussettes : 1 fine et 1 épaisse

#### Autres

- Papier hygiénique + briquet
- 1 sac plastique de 100L et un sursac pour protéger les affaires et le sac à dos
- 1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

### Bagages

---

- En montagne vous transporterez vos affaires à la journée et votre matériel dans un sac à dos d'alpinisme de 40 litres, avec des attaches porte-skis.
- Vos affaires personnelles devant rester au gîte pourront être transportées dans un 2e sac (type sac de voyage).

### Pharmacie

---

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- médicaments habituels
- aspirine,
- double-peau/Compeed
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre
- somnifère léger
- boules Quies

Liste non-exhaustive.

### Passeport

---

Non

### Visa

---

Non

